**CAI PERUGIA TREKKING IN BULGARIA**

**Periodo** : dal 22 / 08 / 2025 al 30 / 08 / 2025

La Bulgaria, paese dell’Europa orientale, poco frequentato dal turismo internazionale, racchiude ben 7 catene montuose, una natura straordinaria ed incontaminata, laghi glaciali e foreste popolate da lupi, orsi e linci e una fitta rete di sentieri; è ricchissima di storia, chiese ortodosse maestose, monasteri millenari e tombe dei Traci, città antichissime come Plovdiv .

**PROGRAMMA di MASSIMA**

Il programma è indicativo e potrebbe subire delle modifiche, così come le date di partenza e ritorno anche se orientativamente sono quelli indicati; i trekking sono di media lunghezza e difficoltà; i pernottamenti in alberghetti, cene in ristorantini; non sono necessarie vaccinazioni, è sufficiente la carta d’identità valida per l’espatrio, preferibile il passaporto; come sempre è richiesto spirito di adattamento e collaborazione. La partecipazione è riservata a soci CAI.

22 / 08 Perugia – Roma Fiumicino – Sofia

23 / 08 Sofia – Monastero di Rila ( visita ) trek di 3 ore

24 / 08 - trek nell’area di degli spettacolari Laghi di Rila 5 ore

25 / 08 - trek nella valle Malyovitsa 5 ore

26 / 08 - salita monte Musala ( mt. 2925 ) + 650 - 650 12 km.

27 / 08 - Visita di Plovdiv

28 / 08 - Visita della valle di Kazanluk ( valle delle rose )

29 / 08 - Kazanluk – Sofia

30 / 08 - Sofia – Roma Fiumicino - Perugia